

ボディワーク認定

このプログラムは、カフ・エイブラハム・カヴァイイが発展させた“the art of Kafuna Bodywork”（アート・オブ・カフナボディワーク）風に個人を完全に訓練するパーソナルディヴェロップメントコース（個人成長のコース）とは異なります。

トレーニングは強烈できつく、ナプアオロヘで訓練を受けたボディワーカーであるに値すると保証します。

パーソナルディヴェロップメントトレーニングは個人の成長を促進することを要求しますが、生徒個人の健康的な生活や金銭的成功にも注意をはらいながら行われます。

2008年6月のこのイベントは、資格取得にふさわしい生徒を限定するためであり、他のプログラムと交換することは意味しません。

ナプアオロヘ認定ボディワーカーになるには、正しくカフナの原理原則を理解していなければなりません。

“The Kahuna Way”（カフナの道）とは、特別なレッスンのゴールに到達し始めているということです。それは最短の時間と距離でA地点からB地点に行くことであり、あなたに資格があるかどうかなど関係ありません。

やってみようと思わないで！！ ただ、やってください！

これが参加者のなかで希望が動くときの精神なのです。

テストが完了したら、ホオカヒからレベルのランク付けが生徒に与えられます。

ボディワークの公共のイベントがあるときには、生徒は必ずランク付けのシンボルを身に着けなければいけません。どのランクに到達しているかを、誇りを持ってはっきりと宣言するためです。これを身に付ける人は、各レベルにおいて責任と義務があるということを自覚しなければなりません。またその次のレベルに到達するために、次のテストの日までにどんな訓練が必要かの指導を受けます。基準に達するパフォーマンスがなければ、次のレベルには進めません。これらのレベルを成し遂げる期間は2年、この期間の間は家族やコミュニティの一員として一緒に練習する機会が生徒には与えられお互いに助け合ってこのグループ全体の成功を成し遂げる事にあります。

レベル1（白）

このコースを一番初めに学ばなければなりません。

資格取得プログラムに参加するのに適しているかのテストです。

発達させ、マスターする手段

* 手触りの感受性

このボディリーディングはマッサージの深さ・スピード・時間の長さを決めるのに役立つ。

- 洞察や触感とつながることを学ぶ
- ストレスのあるところを見つける
- エネルギーを拡大するために、呼吸とマインドを使って様々なフォーカスを持つことを学ぶ
- エネルギーの流れが多すぎる・少なすぎるの違いを学ぶ
- グラウンディングの方法を練習する
- エネルギー浄化の技術
- 毎回あなたが身体に触れる時、家系の全ての人々に触れているという事実気付いて敬意を払いそうしながら笑って遊び心に満ちていることを学ぶ

レベル2（黄）

深い解放のワークの技術的側面を学ぶ

このレベルでは生徒は何らかの診断も行えなければならない

- 丁寧に扱うべき肉体的ポイント
- セッション前に尋ねておくべき質問事項
- セッション後に尋ねる質問
- ボディワークの禁忌事項
- 関節への働きかけ

レベル3（緑）

深さ・予見・感受性を使って働きかけることを学ぶ

- 首と肩への深い働きかけ
- 心のストレスの解放
- 手術後・ケガ後のワーク
- 消化システムおけるストレスの解放
- これらすべての領域における間接的働きかけ

レベル4（赤）

全レベルにおける技術のコンビネーション

- 必要とされているワークタイプの診断
- クライアントの心理とニーズへの理解
- 顔と胸を活性化する働きかけ
- クライアントに精神的な高揚か、穏やかなエネルギーを少し加える
- オイルの配合（傷やあざなどに）
- 役立つ質問を作る

ENRICHMENT MATERIAL AND PROGRAMS (豊富な道具とプログラム)

私どもには、多種多様で豊かなプログラムがまだまだあります。

レベルのためにあるボディワークトレーニングの一部ではありませんが、このワークショップを楽しむために、行うことも出来ます。

クラスの達成度が基準に達しているなら、ボディワークコースの中に1～2つほどトピックを含めることも可能ですし、あるいは個人成長プログラムの中に絡めることもできれば、それだけを教えることもできます。

認定プログラムに参加していない生徒さんも、このクラスに参加できます。

- 健康と美容のためのダイエット
- 美と精神がどのように一緒になるか
- 美のための浄化の公式
- あなたのビジネス分野におけるエネルギー
- ボディワーク空間のための、土地占い
- 家族と仕事のためのホオポノポノ
- 石の使い方

みなさんにこのプログラムを理解していただけると嬉しいです。残念に思うことが無いように、カリキュラムをじっくり読んでください。日本の方々は自分自身と家族のための時間は非常に限られていると、ナプアオロへは気付いています。なにか強烈で深くて有効なものを創造するために、短く限られた時間のために技術的なものから個人的な側面を分ける必要があるとみています。エドからのフィードバックとともに、皆さんが楽しめるものを提案できていることでしょう。

カフとの経験からいっても、各レベルには最低5日間が必要とされます。もう2日あれば、より深い個人の成長と専門的なクラスとビーチで過ごす時間が得られるでしょう。

もう一度お伝えしますが、気付いてください、単にクラスに参加するだけではレベルは達成できません。自分自身のスピリットと使って、目に見える達成作り出してください。資格を得るための次の訪問時に。

あなたの好奇心と熱意のすべてに Mahalo

心をこめて Ho' okahi